



Programme de Formation : Rehaussement de Cils

Formatrice : MARIE GILLIOCQ

Adresse : 1 Rue du Pere Jean Baptiste Salles, 34300 Agde

Siret : 494 653 728 000 50

*Enregistrée sous le (en cours d'enregistrement) auprès du préfet de la DREETS
OCCITANIE*

Téléphone : 0680322247

Informations Générales

- **Durée totale** : 1 jour (8 heures)
- **Tarif** : 150€ TTC
- **Horaires** : 9h00 – 12h00 / 13h00 – 18h00

Profil de la Formation

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques professionnelles du rehaussement de cils (sécurité, protocoles, produits, pratique).
- Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser un rehaussement de cils complet.
- Développer ses compétences dans les prestations « regard » pour élargir son offre en institut, à domicile ou en freelance.

Public concerné

- Adultes
- Professionnels de l'esthétique / bien-être / soins à la personne
- Débutants, salariés, chefs d'entreprise ou personnes en reconversion professionnelle

Moyens pédagogiques et techniques

- **Encadrement** : Formatrice qualifiée et spécialisée.
- **Supports** : Livret de formation, fiches techniques, tableau explicatif.
- **Moyens techniques** : Matériels & produits fournis (kits professionnels, modèles vivants).

- **Méthodes pédagogiques** : Alternance entre théorie, démonstration et mise en pratique sur modèles.
- **Évaluations** : QCM, observation pratique, synthèse et validation des acquis.
- **Remise d'attestation** de formation.

Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation pédagogique possible).

Débouchés

- En freelance, à domicile, ou en institut de beauté, bar à sourcils, bar à cils, parfumerie, salon de coiffure.
- Enrichissement de compétences pour esthéticiennes et professionnels du bien-être.

Déroulé Pédagogique Détaillé

Jour 1 — Matin (09h00 - 12h00) : Théorie fondamentale & Démonstration

Objectif de la matinée : Assimiler les bases scientifiques et hygiéniques de la technique et observer un protocole complet.

- **09h00 - 09h30 : Accueil et intégration**
 - Accueil des participantes autour d'une boisson chaude.
 - Tour de table, présentation de la formatrice et des stagiaires.
 - Présentation des objectifs de la journée et recueil des attentes.
- **09h30 - 10h45 : Théorie, Anatomie et Hygiène**
 - **Anatomie et structure** : Étude approfondie de l'œil, respect de la structure du cil.
 - **Cycle de vie** : Compréhension des phases de pousse du cil naturel (anagène, catagène, télogène) pour adapter le soin.
 - **Normes d'hygiène** : Protocoles de désinfection, sécurité de l'espace de travail et contre-indications médicales.
- **10h45 - 11h15 : Présentation des produits et du matériel**
 - Découverte de la gamme de produits, étude des principes actifs des lotions.
 - Choix du matériel et sélection des formes de pads (écrans en silicone) selon la morphologie de l'œil.
- **11h15 - 12h00 : Démonstration pratique par la formatrice**
 - Démonstration complète de la technique de rehaussement de cils sur modèle vivant.
 - Explication pas-à-pas des paramètres pour un résultat optimal (temps de pose, alignement parfait des cils).

Jour 1 — Après-midi (13h00 - 18h00) : Pratique et Validation

Objectif de l'après-midi : Acquérir le geste professionnel en autonomie guidée et valider les acquis de la formation.

- **13h00 - 16h30 : Mise en pratique réelle**
 - Installation du poste de travail dans le respect des règles d'hygiène.
 - Préparation et diagnostic de la typologie des cils du modèle.
 - **Pratique sur modèle vivant :** Réalisation complète du protocole de rehaussement de cils par les stagiaires sous la supervision active de la formatrice (ajustement du geste, corrections en temps réel).
- **16h30 - 17h15 : Analyse et Post-soins**
 - **Analyse des résultats :** Évaluation critique du rendu visuel (courbure, symétrie, propreté du travail).
 - **Conseils post-soins :** Recommandations à transmettre à la cliente pour l'entretien à la maison (les premières 24 heures, brossage, produits à éviter).
- **17h15 - 18h00 : Clôture de la formation**
 - **Évaluation & Débriefing :** Échanges sur les difficultés rencontrées et les points forts observés.
 - Test des connaissances (validation des acquis).
 - **Remise de l'attestation de formation.**