



Programme de Formation : Extension de cils – Cil à cil

Formatrice : MARIE GILLIOCQ

Adresse : 1 Rue du Pere Jean Baptiste Salles, 34300 Agde

Siret : 494 653 728 000 50

*Enregistrée sous le (en cours d'enregistrement) auprès du préfet de la DREETS
OCCITANIE*

Téléphone : 0680322247

Informations Générales

- **Durée totale** : 1 jour (8 heures)
- **Tarif** : 350€ TTC
- **Horaires** : 9h00 – 12h00 / 13h00 – 18h00

Profil de la Formation

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique de pose d'extensions de cils méthode "cil à cil" (sécurité, protocoles, produits, pratique).
- Acquérir les compétences nécessaires pour la méthode cil à cil
- Développer ses compétences dans les prestations « regard » pour élargir son offre en institut, à domicile ou en freelance.

Public concerné

- Adultes
- Professionnels de l'esthétique / bien-être / soins à la personne
- Débutants, salariés, chefs d'entreprise ou personnes en reconversion professionnelle

Moyens pédagogiques et techniques

- **Encadrement** : Formatrice qualifiée et spécialisée
- **Supports** : Livret de formation, fiches techniques, tableau explicatif
- **Moyens techniques** : Matériels & produits fournis (kits professionnels, modèles vivants)
- **Méthodes pédagogiques** : Alternance entre théorie, démonstration et mise en pratique sur modèles
- **Évaluations** : QCM, observation pratique, synthèse et validation des acquis.
- **Remise d'attestation** de formation

Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation pédagogique possible).

Débouchés

- En freelance, à domicile, ou en institut de beauté, bar à sourcils, bar à cils, parfumerie, salon de coiffure
- Enrichissement de compétences pour esthéticiennes et professionnels du bien-être

Déroulé Pédagogique Détaillé

Jour 1 — Matin (09h00 - 12h00) : Théorie & Maîtrise du Geste

- **09h00 - 09h30 (30 min) | Accueil et Introduction**
 - Présentation des stagiaires et de la formatrice.
 - Anatomie de l'œil, maladies oculaires et contre-indications.
 - Le cycle de vie du cil naturel et les règles de sécurité.
- **09h30 - 10h15 (45 min) | Chimie des produits & Matériel**
 - Présentation du kit (courbures, épaisseurs, longueurs).
 - Étude de la colle (cyanoacrylate) : gestion de l'humidité et de la température pour une bonne rétention.
- **10h15 - 11h00 (45 min) | Stylisme & Lash Mapping**
 - Morphologie du regard (corriger un œil tombant, agrandir un œil petit).
 - Dessin des différents effets (Effet Poupée, Œil de chat, Naturel).
 - Pause de 10 minutes incluse.
- **11h10 - 12h30 : Atelier Pratique sur Tête Malléable / Éponge**
 - Apprentissage du placement des patchs de protection.
 - Exercice d'isolation du cil avec les deux pinces.
 - Maîtrise du trempage dans la colle (éviter l'excès) et pose de l'extension avec la bonne direction

Jour 1 — Après-midi (13h00 - 18h00) : Pratique en Conditions Réelles & Suivi

- **13h30 - 14h00 (30 min) | Accueil du Modèle & Diagnostic**
 - Installation ergonomique du poste de travail.
 - Remplissage de la fiche de consultation avec le modèle.
 - Analyse des cils du modèle et choix du Lash Mapping adapté.
 - Protocole de nettoyage (shampooing à cils) et pose des patchs.
- **14h00 - 16h15 (2h15) | Pratique Intensive sur Modèle Réel**
 - Réalisation d'une pose complète sous la supervision active de la formatrice.
 - Correction de la posture, de la tenue des pinces et de la quantité de colle.
 - Contrôle de fin de pose : vérification et séparation des "stickies" (cils collés ensemble).
- **16h15 - 17h15 (30 min) | Techniques Spécifiques : Remplissage et Dépose**

- Démonstration et pratique de la dépose sécurisée d'une extension (utilisation du remover en gel/crème).
- Méthode pour analyser et effectuer un remplissage à 3 semaines. .
- **17h15 - 18h00 : Analyse et Post-soins + Conclusion**
 - Évaluation & Débriefing : Échanges sur les difficultés rencontrées et les points forts observés.
 - Test des connaissances (validation des acquis).
 - Remise de l'attestation de formation.